



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:



МЕНЮ

"19" 02 2014 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 150 | 12,50р. | 187,80 |
| 2. ГУЛЯШ ИЗ КУР | 190 | 46,50р. | 188,50 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 130 | 4,50р. | 68,90 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,50р. | 64,80 |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1200 | 26,00р. | 110,50 |
| | итого: | 95,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 620,50 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 1250 | 12,30р. | 155,90 |
| 2. РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 12,50р. | 210,70 |
| 3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 190 | 26,70р. | 218,50 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,50р. | 114,90 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 8,00р. | 50,30 |
| | итого: | 65,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 750,30 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 1200 | 17,80р. | 250,90 |
| 2. ГУЛЯШ ИЗ КУР | 1100 | 66,20р. | 209,60 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,50р. | 114,90 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,50р. | 64,80 |
| | итого: | 95,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 640,20 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 750,70 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 1280 | 12,30р. | 188,90 |
| 2. РИС ОТВАРНОЙ | 1180 | 12,50р. | 252,80 |
| 3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 1100 | 26,70р. | 242,60 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 5,50р. | 50,30 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 8,00р. | 114,90 |
| | итого: | 65,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 849,50 |

Повар _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю:



МЕНЮ

20 02 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ | 1150 | 45,40р. | 201,60 |
| 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ | 150 | 13,60р. | 77,60 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,50р. | 64,80 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 130 | 4,50р. | 68,90 |
| 5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1/200 | 26,00р. | 110,50 |
| | итого: | 95,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал | | 523,40 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | | | |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП С КЛЕЦКАМИ | 1250 | 18,30р. | 197,30 |
| 2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1200 | 33,20р. | 354,40 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 225 | 5,50р. | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 8,00р. | 50,30 |
| | итого: | 65,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал | | 716,90 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ | 1200 | 56,80р. | 268,10 |
| 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ | 1100 | 27,20р. | 155,20 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,50р. | 64,80 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,50р. | 114,90 |
| | итого: | 95,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал | | 603,00 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал | | 713,50 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | | | |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП С КЛЕЦКАМИ | 1280 | 18,30р. | 220,40 |
| 2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1280 | 33,20р. | 496,00 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 225 | 5,50р. | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 8,00р. | 50,30 |
| | итого: | 65,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал | | 881,60 |

Повар _____



Утверждаю:

**МЕНЮ**

2024 г.

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

| | выход | цена | ккалл |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 1200 | 49,50р. | 249,60 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 130 | 4,50р. | 68,90 |
| 3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 110 | 9,50р. | 74,80 |
| 5. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,50р. | 64,80 |
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1/200 | 26,00р. | 110,50 |
| | итого: | 95,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 568,60 |

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

| | | | |
|---|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 1250 | 12,30р. | 158,40 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 1150 | 12,50р. | 242,40 |
| 4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 245 | 26,70р. | 254,10 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 225 | 5,50р. | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 8,00р. | 50,30 |
| | итого: | 65,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 820,10 |

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

| | выход | цена | |
|--|---------------|----------------|---------------|
| 1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 1285 | 69,80р. | 366,20 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,50р. | 114,90 |
| 3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 115 | 14,20р. | 112,20 |
| 5. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,50р. | 64,80 |
| | итого: | 95,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 658,10 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 768,60 |

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

| | выход | цена | |
|---|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 1280 | 12,30р. | 177,40 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 1180 | 12,50р. | 290,90 |
| 4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 250 | 26,70р. | 282,50 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 225 | 5,50р. | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 8,00р. | 50,30 |
| | итого: | 65,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 916,00 |

Повар _____



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____

Утверждаю:



"22" 02 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|-------|----------------|---------------|
| 1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ | 1180 | 59,00р. | 243,20 |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,50р. | 64,80 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 130 | 4,50р. | 68,90 |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1/200 | 26,00р. | 110,50 |
| итого: | | 95,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 487,40 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. СВЕКОЛЬНИК | 1250 | 15,80р. | 165,80 |
| 2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 1150 | 12,50р. | 259,00 |
| 3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 190 | 23,20р. | 229,80 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 8,00р. | 50,30 |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,50р. | 114,90 |
| итого: | | 65,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 819,80 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|-------|----------------|---------------|
| 1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ | 1250 | 69,80р. | 314,70 |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,50р. | 64,80 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,50р. | 114,90 |
| 4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 115 | 14,20р. | 112,20 |
| итого: | | 95,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 606,60 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 110,50 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. СВЕКОЛЬНИК | 1280 | 15,80р. | 185,70 |
| 2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) | 1180 | 12,50р. | 311,00 |
| 3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 1100 | 23,20р. | 255,20 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 8,00р. | 50,30 |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,50р. | 114,90 |
| итого: | | 65,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 917,10 |

Повар _____